

# VII „Bieg Nadziei” – Regulamin - 16 czerwca 2019 r.

o puchar Burmistrza Miasta Środy Wlkp. na 10 km

Bieg charytatywny, wspierający budowę Hospicjum

**III Mistrzostwa Wielkopolski Prawników na 10 km**

## Motywy organizacji biegu

Bieganie jako podstawowa forma ruchu i wiążąca się z tym rywalizacja sportowa odwołująca się do najbardziej szlachetnych idei łączy się również ze wzniostą potrzebą niesienia pomocy innym. W tym przypadku jest to zbiórka środków oraz propagowanie pomysłu jakim jest budowa Hospicjum w Środzie Wlkp. Problem braku opieki hospicyjnej i paliatywnej dla osób ciężko chorych jest niejednokrotnie niedostrzegany i bagatelizowany i wiąże się z tym brak miejsc opieki dla tych osób. Dlatego powstała idea „zdrowi pomagają osobom, które to zdrowie utraciły”. Dzięki uczestnictwu w biegu zdobywamy i wzmacniamy nie tylko własną kondycję i sprawność, lecz również pomagamy ją utrzymać osobom najbardziej potrzebującym. W profil biegu doskonale wpisuje się pomoc osobom najbardziej chorym.

## I. Cel

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji. Bieg jest organizowany zarówno dla społeczności lokalnej, czyli miasta Środa Wlkp., powiatu średzkiego jak i dla osób z całej Polski. Bieg ma za zadanie wspomóc w zebraniu środków na budowę Hospicjum w Środzie Wlkp. oraz zwrócić uwagę na problem społeczny jakim jest potrzeba opieki nad osobami nieuleczalnie chorymi. Celem biegu jest także popularyzacja tej formy aktywności fizycznej wśród wielkopolskich prawników, a także uaktywnienie środowiska w działaniach na rzecz osób potrzebujących pomocy.

## II. Organizator

Stowarzyszenie Hospicjum im. Piotra Króla, 63-000 Środa Wlkp, ul. Bembnisty 2, <http://hospicjumpk.pl/>

Współpraca organizacyjna:

- Urząd Miejski w Środzie Wielkopolskiej
- Starostwo Powiatowe w Środzie Wlkp.
- Klub Sportowy „Polonia Środa”
- Stowarzyszenie Klub Biegacza Aktywni Środa Wielkopolska

## III. Informacje o biegu

1. Data: 16 czerwca 2019 roku godz. 10:00, start Stary Rynek w Środzie Wlkp.

2. Dystans do wyboru przez uczestnika w ramach tej samej opłaty:

- a) 10 km (oznaczenia co 1 km), Atest PZLA – Bieg Główny, nagrody
- b) 3,6 km (oznaczenia co 1 km), trasa bez atestu
- c) 3,6 km NordicWalking – pomiaru czasu, bez klasyfikacji

3. Trasa: ulicami miasta Środy wg mapki <http://hospicjumpk.pl/>bieg: Wspólny start obu dystansów ze Starego Rynku. Meta: Stary Rynek. Punkt odżywiania z wodą będzie znajdował się na ok. 5,5 km oraz na mecie
4. Profesjonalny pomiar czasu dla obu dystansów,
5. Charakterystyka trasy: płaska, 95 % nawierzchni asfaltowej, 5% nawierzchni brukowej
6. Limit zawodników: 900 osób,

#### IV. Informacje szczegółowe

1. Biuro zawodów (odbiór pakietów startowych):
  - 14 czerwca (piątek) w godz. 9.00 – 17.00 (**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** w Środzie Wlkp. ul. Szkolna 2)
  - 15 czerwca (sobota) w godz. 9:00 – 15:00 (**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** w Środzie Wlkp. ul. Szkolna 2)
  - 16 czerwca (niedziela – dzień startu) w godz. 8:30 – 9:30 (**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** w Środzie Wlkp. ul. Szkolna 2)
2. Szatnie z prysznicami będą znajdowały się w **Gimnazjum nr 1** (ul. Lipowa 1)
3. Depozyt na terenie boiska Orlik (obok **Gimnazjum Nr 1**). Pobranie i wydanie depozytu na podstawie numeru startowego. Za rzeczy wartościowe oddane do depozytu organizator nie odpowiada.
4. Limit czasu: 1,5 godziny. Zawodnicy po przekroczeniu limitu czasu mogą nie zostać sklasyfikowani
5. Pakiet startowy: numer startowy, agrafki, chip do pomiaru trasy, dodatkowe elementy zależne od pozyskanych sponsorów.
6. Ubezpieczenie: ubezpieczenie uczestników biegu w zakresie NNW
7. Opieka medyczna: na terenie startu i mety oraz na trasie

#### V. Uczestnictwo

1. W biegu, prawo startu mają osoby, które do dnia 15 czerwca 2019 roku ukończą 16 lat za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych oraz wszystkie osoby pełnoletnie.
2. Odbiór pakietów i numerów startowych tylko na podstawie podpisanej karty startowej.
3. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego obecnego na stronie internetowej <http://hospicjumpk.pl/>
4. Imienne numery startowe gwarantujemy przy zapisach do 08.czerwca (numer i imię)
5. Numery startowe zostaną nadane dla zawodników pakietu standard, w czwartek 13.czerwca.
6. Termin zgłoszeń internetowych – **pakiet standard** - upływa 12 czerwca 2019 roku,
  - a) opłata startowa wynosi 35 zł, przy wniesieniu do 12 czerwca,
  - b) po 12-tym czerwca opłata wynosi 50 zł.
  - c) Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować, istnieje możliwość samodzielnego przeniesienia pakietu na inną osobę po wniesieniu dodatkowej opłaty 10 zł do dnia 11 czerwca.
  - d) Numery przypisywane są losowo i wg dystansów
7. Termin zgłoszeń internetowych – **pakiet VIP** – upływa 17 maja 2019 roku,
  - a) opłata startowa wynosi 150 zł

- b) Zawodnik otrzymuje numer z zakresu 11-60, numer przydzielany wg kolejności
- c) Dysponujemy tylko 50-numerami,
- d) W ramach opłaty – zawodnik otrzymuje okazjonalną koszulkę,
- e) Na koszulce można umieścić indywidualny napis (15 znaków) podawany podczas zapisów,
- f) Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować, istnieje możliwość samodzielnego przeniesienia pakietu – tylko numer startowy- na inną osobę po wniesieniu dodatkowej opłaty 10 zł do dnia 11 czerwca.

8. Wszelkie wpłaty przekraczające kwoty wpisowego (35 zł) będą przeznaczone na budowę Hospicjum.

9. Opłata nie podlega zwrotowi

## **VI. Klasyfikacje (tylko dla biegu 10 km)**

- kat. Open: K i M
- kat. 20 - (16-29 lat) M i K
- kat. 30 – (30-39 lat) M i K
- kat. 40 – (40-49 lat) M i K
- kat. 50 – (50-59 lat) M i K
- kat. 60 – (60 i powyżej) M i K
- kat. Najlepszy Mieszkaniec Gminy Środa K i M
- kat. Mistrzostwa Wielkopolski Prawników
  - kat. Open Prawników: M i K
  - kat. 20 Prawników - (do 29 roku życia) M i K
  - kat. 30 Prawników – (30-39 lat) M i K
  - kat. 40 Prawników – (40-49 lat) M i K
  - kat. 50 Prawników – (powyżej 50 roku życia) M i K

## **VIII. Nagrody (tylko dla biegu 10 km)**

kat. OPEN: zwycięzcy w kat. OPEN K i M otrzymują puchary (dodatkowo miejsca I-III K i M – nagrody rzeczowe).

- kat. M i K 20 - (16-29 lat) puchary za miejsca 1-3 (K i M)
- kat. M i K 30 – (30-39 lat) puchary za miejsca 1-3 (K i M)
- kat. M i K 40 – (40-49 lat) puchary za miejsca 1-3 (K i M)
- kat. M i K 50 – (50-59 lat) puchary za miejsca 1-3 (K i M)
- kat. M i K 60 – (60 i powyżej) puchary za miejsca 1-3 (K i M)
- kat. Najlepszy Mieszkaniec Gminy Środa K i M

## Mistrzostwa Wielkopolskich Prawników – puchary:

- kat. Open Prawników: M i K za miejsca 1-3
- kat. 20 Prawników - (do 29 roku życia) M i K za miejsca 1-3
- kat. 30 Prawników – (30-39 lat) M i K za miejsca 1-3
- kat. 40 Prawników – (40-49 lat) M i K za miejsca 1-3
- kat. 50 Prawników – (powyżej 50 roku życia) M i K za miejsca 1-3

Organizatorzy zastrzegają sobie, iż puchary nie zostaną wręczone, jeśli w danej kategorii będzie mniej niż 3-ech zawodników oraz w przypadku, gdy puchar został wręczony w innej kategorii. Zapis ten nie dotyczy grupy prawników. Zdobyte przez uczestnika Mistrzostw Wielkopolski Prawników pucharu w kategorii Open Biegu lub też w kategorii wiekowej Biegu nie wyklucza otrzymania nagrody w Mistrzostwach Wielkopolski Prawników. Jednak uczestnik Mistrzostw Prawników, który zdobył puchar w kategorii open Prawników nie otrzymuje już kolejnego pucharu w odpowiedniej kategorii wiekowej Mistrzostw Wielkopolski Prawników.

## **X. Postanowienia końcowe**

Protesty rozstrzyga Dyrektor biegu – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora Biegu. Zastrzegamy sobie prawo do dyskwalifikacji lub niedopuszczenia do startu osób, którym wcześniej, na innych zawodach, sportowych zostało udowodnione stosowanie „dopingu” (substancji zakazanych znajdujących się na liście Światowej Agencji Antydopingowej – „WADA”).